

MANUAL DO CALOURO

De sobrevivência

LOCALIZE-SE

Tudo o que você precisa saber para não se perder no nosso campus

ENTIDADES ESTUDANTIS

Descubra o que você pode fazer na faculdade além das atividades curriculares

DICAS PARA O EAD

COMO LIDAR COM O NOVO "NORMAL?"



PERTENCE AO:

Calouro 



461091>

UMA INICIATIVA DA OR, FAME-JF



SUMÁRIO

Introdução

pág. 1

Localize-se

pág. 3

**Atividades
Extracurriculares**

pág. 13

Dicas para o EAD

pág. 32

**Palavra da
Presidência**

pág. 2

**Entidades
Estudantis**

pág. 09

**Como sobreviver
ao 1º Período**

pág. 16

**Autores e
Editores**

pág. 36

BEM VINDO



Olá, eu sou a Antônia Carla e seja bem-vindo (a) à Unipac! Primeiramente eu gostaria de parabenizá-lo (a) por estar aqui, é uma grande conquista e sabemos que não é nada fácil!

Preparado para viver os melhores anos da sua vida??? Estou aqui para te ajudar a dar os primeiros passos nessa longa jornada aos seus primeiros plantões! Vou lhe apresentar a faculdade, suas instituições e ainda um pouco de suas primeiras matérias, vamos nessa?!

Gente boa



Palavra da Presidência

"Um dia o que foi sonho enfim tornou-se realidade, e muitos podem não acreditar até agora, mas chegou: o primeiro dia de aula"

Olá calouros, eu sou Sebastião Almeida, presidente do Diretório Acadêmico Doutor Olamir Rossini e é em nome de todo DAOR que digo que é com muita alegria que lhes damos as boas-vindas à Unipac!

Um dia o que foi sonho enfim tornou-se realidade, e muitos não podem acreditar até agora, mas chegou: o primeiro dia de aula na Faculdade de Medicina! E com ele muitas dúvidas, inseguranças, desafios e medos.

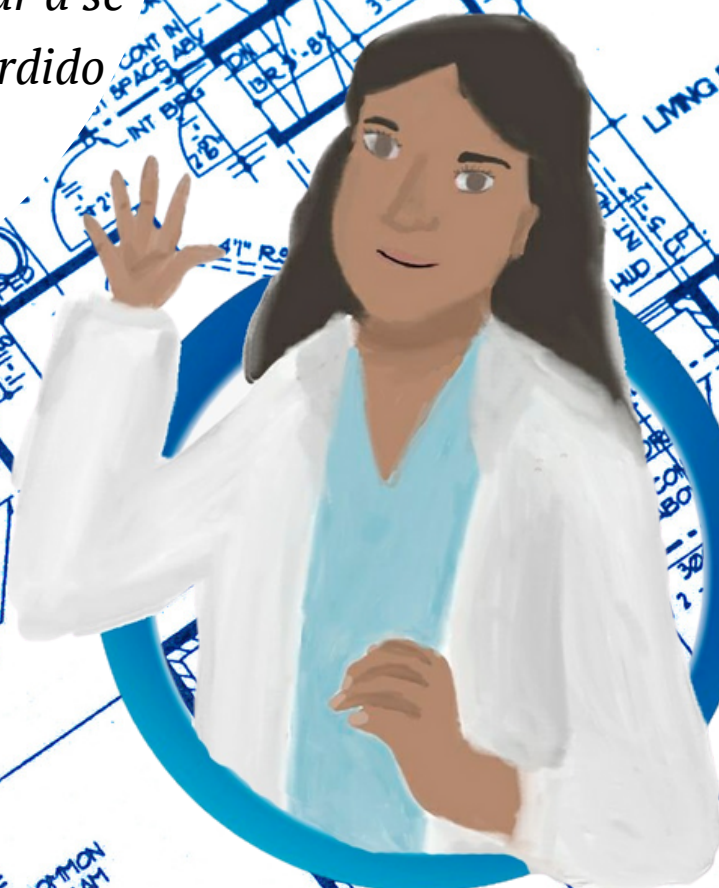
Para isso, o DAOR preparou esse material que será muito útil para adaptação de vocês. Então estudem bastante, vivam, divirtam-se..

aproveitem esse momento para criar amizades, laços, experiências e histórias. E que a chama da esperança na medicina sempre se mantenha acesa em cada um de vocês!

Estamos Juntos!

Localize-se

Vamos começar nosso manual pela estrutura da faculdade, falando sobre a biblioteca, onde estão os laboratórios que lhe auxiliarão durante sua formação, e outras informações que irão lhe ajudar a se localizar, não queremos ninguém perdido por aí, não é mesmo?



Prédio I

Prédio II

4^o Andar

4^o Andar

3^o Andar

3^o Andar

2^o Andar

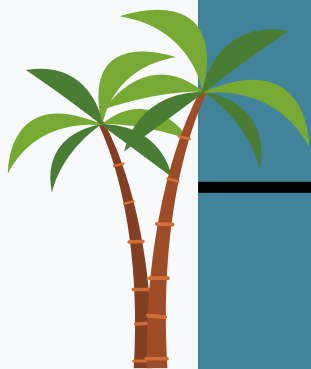
2^o Andar

1^o Andar

1^o Andar

Subsolo

Rua/Frente da faculdade



4º andar

PRÉDIO I

SALAS DE AULA- 401, 403,
405, 407, 411, 413, 415, 417

~~409- DIRETÓRIO ACADÊMICO~~

lugar para reclamar

PRÉDIO II

414- COMISSÃO SETORIAL DE
AVALIAÇÃO PRÓPRIA

416- LABORATÓRIO DE INFORMÁTICA

~~426- BIBLIOTECA~~

sua terceira casa

3º andar

PRÉDIO I

SALAS DE AULA- 309, 311,
313, 315

301- SALA DOS PROFESSORES

303- COORDENAÇÃO DOS
CURSOS

sua sala vai estar
provavelmente aqui

PRÉDIO II

~~SALAS DE AULA- 306, 314,
316, 318, 320, 322, 324, 326~~

302- ADMINISTRAÇÃO

304- DIREÇÃO E PRÓ REITORIA

2º andar

PRÉDIO I

SALAS DE AULA- 201, 203,
205, 207, 209, 211, 213 E
215

histologia prática

PRÉDIO II

202- LABORATÓRIO DE NUTRIÇÃO
E DIETÉTICA

~~204- LABORATÓRIO MICROSCOPIA II~~

1º andar

PRÉDIO I

115- FARMÁCIA UNIVERSITÁRIA
~~CENTRO DE CONVIVÊNCIA~~

☺=sofá

PRÉDIO II

111- ASSISTENTE ACADÊMICO

PRÉDIO II

116- LABORATÓRIO EMBRIOLOGIA

118- LABORATÓRIO MICROSCOPIA I

120- LABORATÓRIO MICROBIOLOGIA

124- LABORATÓRIO BIOQUÍMICA

~~126- CANTINA~~ café = serotonina

Subsolo

01- LABORATÓRIO MORFOFUNCIONAL

~~02- ANATÔMICO HUMANO~~ sua segunda casa

08- LABORATÓRIO DE ENFERMAGEM

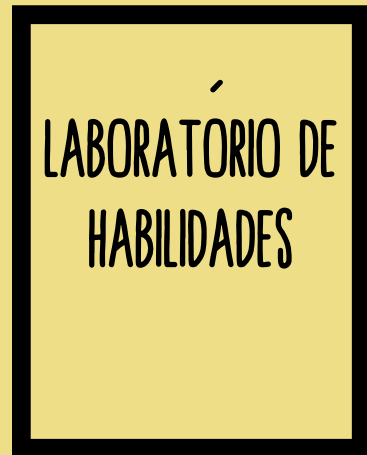
09- LABORATÓRIO MULTIDISCIPLINAR

LABORATÓRIOS DE PRÁTICA

2º andar	MICROSCOPIA II-204
1º andar	MICROBIOLOGIA-120 EMBRIOLOGIA-116 BIOQUÍMICA-124 MICROSCOPIA I-118
Subsolo	PRÁTICAS MÉDICAS-08 MORFOFUNCIONAL-01 ANATÔMICO-02



Anexos



Regras para o uso

Sapato fechado (nada de de rasteirinhas ou chinelos);

Calça comprida (nada de short, bermudas ou vestidos);

Jaleco de manga longa;

Atenção sempre às instruções dadas pelos professores

Dicas!!

1 Luvas e máscaras te ajudam com o formol

Dizem que mascar chiclete também

2 Leve um cadeado para guardar sua mochila no anatômico

3 O anatômico fica aberto das 7:00 ÀS 11:45 E DE 13:30 ÀS 20:30.



shhhhhhh

Biblioteca

A biblioteca está na sala 426, no quarto andar, lá você vai encontrar materiais em diversos suportes, como livros, periódicos, CDs, DVDs, entre outros.

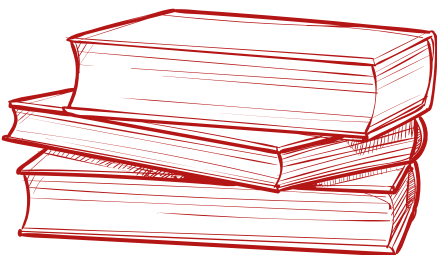
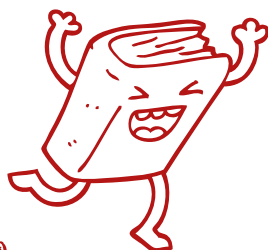
Para ter acesso a esses materiais primeiro você tem que se cadastrar, basta se dirigir ao balcão que as bibliotecárias lhe ajudarão, é com elas também que você fará sua carteirinha de estudante.

Quem não gosta de pagar meia?

Para pegar um material emprestado basta se dirigir a um dos computadores, verificar a sua disponibilidade e passar o código do livro para uma das bibliotecárias, e elas pegarão para você, lembre-se da data de entrega ou renovação, evitando assim o pagamento de multas ***2 Reais /dia**

A renovação pode ser feita na biblioteca ou através do próprio site da UNIPAC. Na biblioteca além de um lugar excelente para estudo com mesas e cadeiras, você também encontra computadores para uso dos alunos, só não se esqueça que você estará em uma biblioteca, então faça silêncio

Ninguém merece calouro barulhento



Outros Locais

Centro de convivência

O Centro de Convivência do DAOR é um ambiente de todos os alunos de Medicina destinado à confraternização e socialização entre os colegas. Localizado no andar térreo, próximo ao Xerox, contando com TV, sofá, fliperama, microondas e pipoqueira, que podem ser usados de forma gratuita.

Regras

1. Não pisar no sofá
2. Não fumar dentro do centro de convivência
3. Se sujar, limpe
4. Se tirar do lugar, coloque de volta
5. Se usar o micro-ondas, use a tampa
6. Não chutar a bola de pilates

7. Veterano tem preferência no fliperama



Xerox

Ao lado do centro de convivência fica a Cervcop, além de xerox, impressão e mais variados serviços de papelaria, lá você encontra também artigos de papelaria

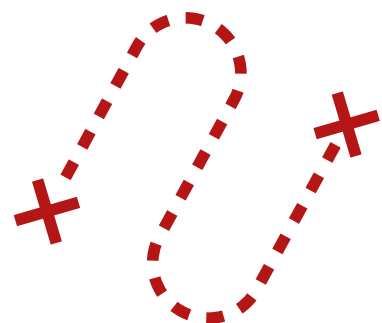
Cantina Tio Itamar

Ainda no térreo, próximo à Cervcop está a cantina, ela funciona de 7:00 às 22:00, com cardápio variado serve deste lanches até almoço.

Administrativo

A administração da faculdade se encontra basicamente no terceiro andar, ou seja lá você vai encontrar a secretaria, o financeiro e o coordenador do curso de medicina

A fila do financeiro sempre vai ser maior do que a do café no intervalo das aulas



Entidades Estudantis

Você sabe o que são as entidades estudantis?

Entidades estudantis são organizações formadas e estruturadas por estudantes movidos por um objetivo comum.. A participação é voluntária, e traz uma vivência para além da sala de aula.!



DAOR

Diretório Acadêmico Dr. Olamir Rossini



O Diretório Acadêmico Dr. Olamir Rossini (DAOR) é a instituição máxima de representação estudantil dos alunos da Faculdade de Medicina (FAME) do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos de Juiz de Fora (UNIPAC-JF).

O DAOR conta com uma sede na Faculdade de Medicina, e entre suas funções estão a manutenção dos nossos espaços, a organização estudantil, a luta pelas demandas dos alunos junto à Direção e à Coordenação do curso, o estímulo e o apoio a produção científica e a participação nos movimentos e instituições estudantis como a Direção Executiva Nacional dos Estudantes (DENEM).

O DAOR é formado por um grupo de estudantes de medicina que são eleitos a cada dois anos e que tem como principal objetivo representar os alunos da Faculdade de Medicina da UNIPAC-JF.

Além disso, o DAOR realiza, bianualmente, o Congresso Médico Acadêmico (COMA) e o Congresso de Especialidades Médicas (CEMED) que são eventos científico culturais que visam despertar no acadêmico uma perspectiva ampliada de sua educação e futura prática em saúde, cada evento com suas especificidades.

→ Comida de graça

Também promove a semana de Recepção dos Calouros junto a Associação Atlética de Medicina Unipac (AAMU) e a Coordenação local de estágios e vivência (Clev).

De segunda a sexta, entre as 12 e 13 horas, vocês também podem nos encontrar na nossa sala 409.

Contamos com a participação de todos os alunos para construirmos um DAOR cada vez mais de vocês!.

Clev

Coordenação Local de Estágios e Vivências



CLEV é a sigla para Coordenação Local de Estágios e Vivências. Mas o que isso significa e para que serve?

A CLEV é uma coordenação local da Coordenação de Estágios e Vivências (CEV) e da DENEM, composta por acadêmicos de medicina. Esses estudantes são os responsáveis por organizar os intercâmbios nacionais e internacionais.

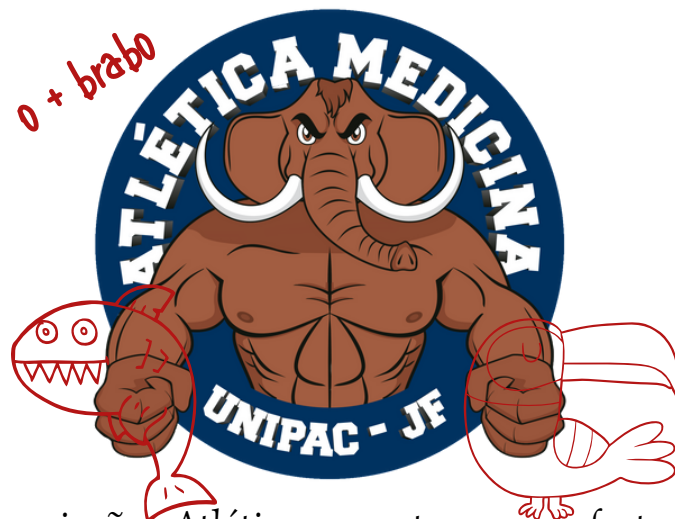
São responsáveis por realizar as oficinas de capacitação para aqueles que queiram se inscrever nos intercâmbios, por procurar por padrinhos, anfitriões, professores e pesquisadores para recebimento dos intercambistas; organizar/divulgar eventos; realizar a intermediação entre os estudantes e a CEV, divulgar os editais de estágios nacionais e internacionais, tirar dúvidas e acompanhar aqueles que foram selecionados até a tão esperada viagem para o intercâmbio.

A CLEV é um braço do Diretório Acadêmico Olamir Rossini (DAOR). Dependendo da demanda de interessados, a CLEV pode selecionar outros alunos para compor a rede de ajuda (RA) e a coordenação da CLEV. Se você tem interesse em participar, procure algum membro da coordenação!





Associação Atlética Medicina UNIPAC/JF



Criada em 2015, a Associação Atlética Medicina UNIPAC/JF atua na promoção de eventos sociais e esportivos a fim de promover a integração dos estudantes dos mais variados períodos do curso. Vestindo o azul e o branco, levamos nossas cores e nosso mascote, o Mamute, representamos essa manada em todos os momentos e mostramos a todos porque “Ninguém bate de frente”.

Nossas atividades envolvem treinos semanais, eventos e competições esportivas locais e regionais, com foco na promoção de um estilo de vida saudável e ativo. Nossas modalidades incluem o Futebol, Vôlei, Handebol, Basquetebol, Tênis e outras.

Além disso, contamos com um programa de afiliação que garante benefícios exclusivos para os nossos associados, como acesso aos treinos, descontos em nossa lojinha e

vantagens em festas e eventos promovidos pela AAMU.

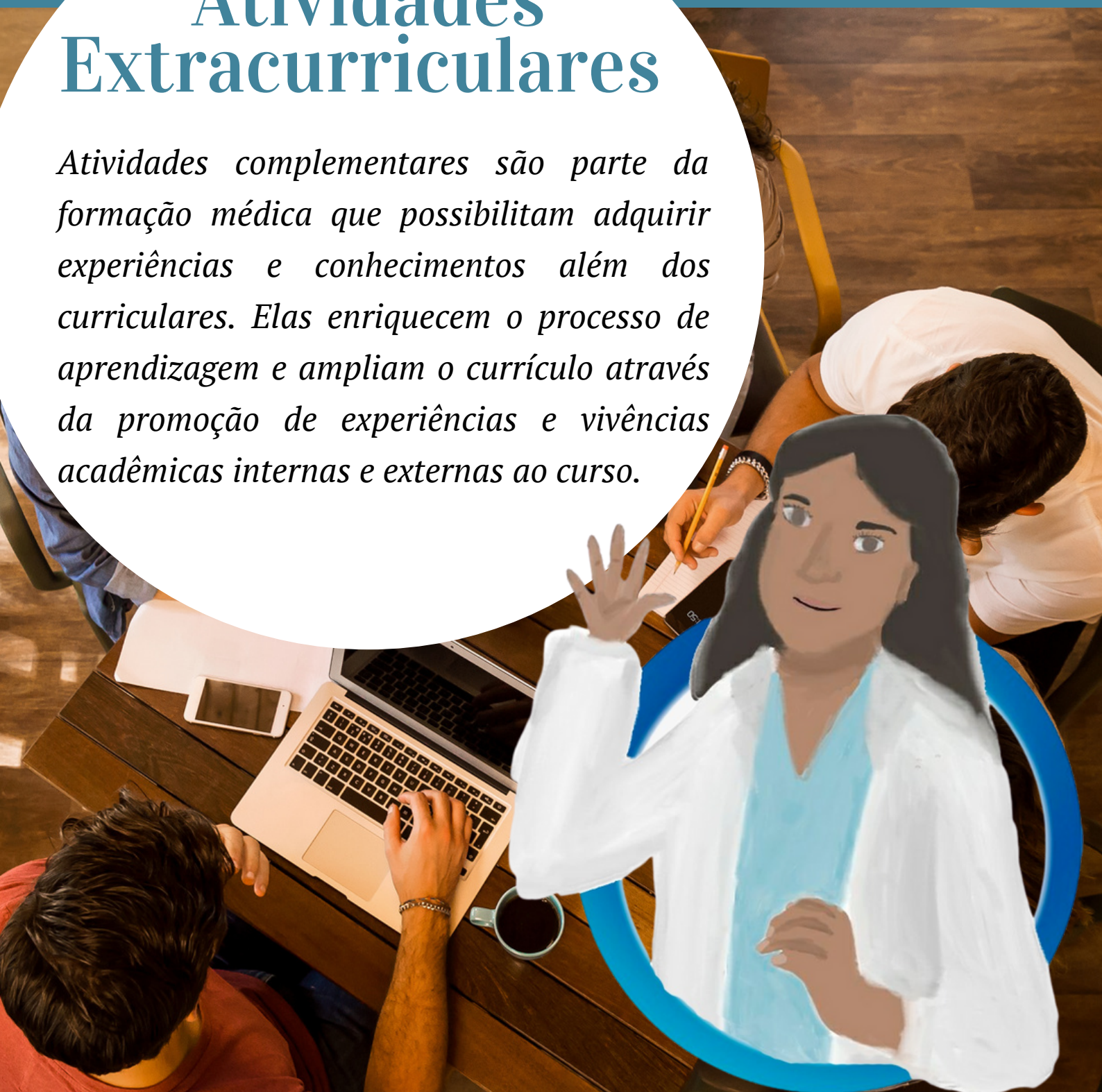
A nossa bateria surgiu com o intuito de ser mais uma opção de integração e união entre os alunos. Sempre marcada por muita animação e por alunos de diversos períodos, nosso batuque sempre foi tradição na porta do vestibular, além de marcar presença nos jogos e festas.

Em 2019, recebeu o nome de Manada e, vestindo o nosso azul e branco, juntamente com o Mamute.



Atividades Extracurriculares

Atividades complementares são parte da formação médica que possibilitam adquirir experiências e conhecimentos além dos curriculares. Elas enriquecem o processo de aprendizagem e ampliam o currículo através da promoção de experiências e vivências acadêmicas internas e externas ao curso.



Ligas e Grupos de Estudos

Grupo de estudo + liga = Pontinhos na residência = Você feliz 😊

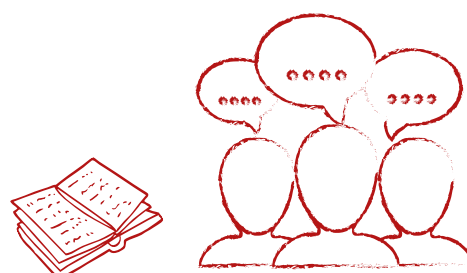
As ligas acadêmicas são associações, que o próprio nome sugere, criadas por acadêmicos, docentes e profissionais que apresentem algum interesse acadêmico em comum.

Com o objetivo de aprofundar os estudos sobre determinado tema, elas promovem atividades que vão além dos livros, como trabalhos voluntários, treinamentos, reuniões científicas, seminários, encontros e demais tipos de eventos. Como a ideia é aprofundar os conhecimentos teóricos e publicar artigos científicos, é importante ter um professor como coordenador para nortear os estudos, que envolvem a teoria, mas também a prática.

A Unipac conta atualmente com mais de 20 ligas acadêmicas com diversos temas, você pode encontrar uma lista com todas elas no site do Daor, ou [clikando aqui](#), no primeiro período já existem algumas que você pode ser tornar ligante, elas são:

Liga Acadêmica de Medicina do Esporte e do Exercício, Liga Acadêmica de Semiologia e a Liga Acadêmica de Prevenção e Promoção da Saúde.

Além do mais temos também grupos de estudos, com o objetivo bem similar, o de unir alunos com interesses em comum e promover o maior conhecimento sobre o tema, e são eles: o Grupo de Estudos sobre Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (GEDPOC), o Grupo de Estudos sobre Hérnias e Parede Abdominal (GEHPA) e o Grupo de Estudos de Neurocirurgia (GENC) sendo que o GEDPOC você pode participar desde o primeiro período.





Tem como finalidade mobilizar estudantes universitários, à partir do 1º período do curso de medicina da UNIPAC-JF, em prol da promoção do conhecimento em Medicina Esportiva através de aulas teóricas e eventuais palestras.



Tem como finalidade mobilizar estudantes universitários, do 1º ao 12º período do curso de medicina da UNIPAC-JF, em prol do desenvolvimento, promoção e difusão de atividades relacionadas à Atenção Primária em foco na prevenção e promoção a saúde

Qualquer um pode entrar



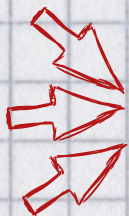
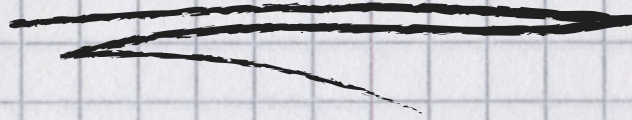
O GEDPOC (grupo de estudo da doença pulmonar obstrutiva crônica) tem como finalidade mobilizar estudantes universitários, do 1º ao 9º período do curso de medicina da UNIPAC-JF, com responsabilidade, precocemente à prática, encurtando assim, o degrau entre a graduação e a vida profissional. As praticas são realizados em nossos "sábado de saúde" no qual aferimos pressão, realizamos anamnese, medimos a glicemia capilar e orientamos as pessoas nas ruas.

COMO

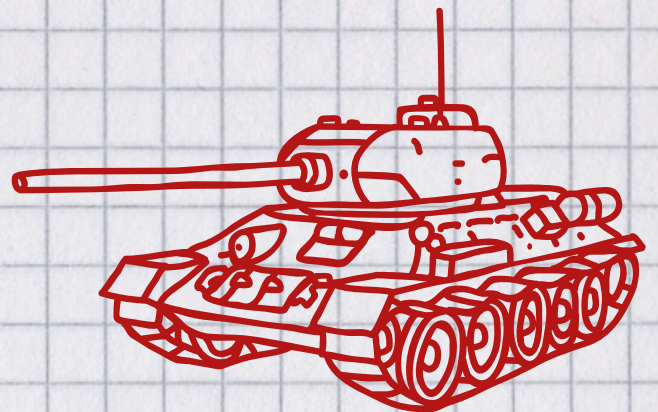


SOBREVIVER

no 1º período?



Plano de Guerra



1º SAIBA COMO CHEGAR:

📍 Av. Juiz de Fora, 1100 - Granjas Bethânia,
Juiz de Fora - MG

P

Linhas



AV. Getúlio Vargas

AV. Rio Branco

100, 104, 106, 108,
113, 114, 118 e 199

101, 102, 103, 105, 107,
109, 110, 116, 150 e 155

A

S

App que mostra:
- Rotas
- Linhas
- Previsão de
chegada do seu
ônibus em tempo
real



Clique Aqui
para baixar

S

O

Carona: Além do Ônibus, há uma prática muito comum e saudável de caronas em nossa faculdade. Desse modo, é interessante que sejam organizadas caronas entre os alunos, principalmente, de uma mesma sala, pois compartilham do mesmo horário.

2º CONHEÇA OS SEUS HORÁRIOS:

P

Práticas Médicas: Artur Laizo

Teórica: **Segunda** 07:20 as 9:00

Prática: **Terça** **A** 07:20 as 9:00

B 09:10 as 10:50

C 10:50 as 12:30

Embriologia
Nathália B.

Quinta

13:30 as 16:10

A

Anatomia I: Márcio Reis

Teórica: **Segunda** 09:10 as 10:50

Prática: **Seg** **A** 10:50 as 12:30

Sext **B** 13:30 as 15:10

Quin **C** 09:10 as 10:50

Quin **D** 10:50 as 12:30

Bioquímica
Edilene B.

Quarta

13:30 as 17:00

S

Histologia I: Juliana C.

Teórica: **Segunda** 13:30 as 16:10

Prática: **Ter** **A** 13:30 as 16:10

Ter **B** 16:10 as 18:50

Sex **C** 07:20 as 10:00

Sex **D** 10:00 as 12:30

Neuroanatomia
Abad

Quinta

07:20 as 09:00

S

O

Biologia cel:
Fernando G.

Quarta

09:10 as 11:40

*Fique atento calouro porque os horários podem mudar devido à Pandemia!

3º

SAIBA O QUE LEVAR:

P



Hidrate-se

Garrafinha de água



Jaleco para as práticas

A



Coisas para anotar

Vai por mim



Carregador

S

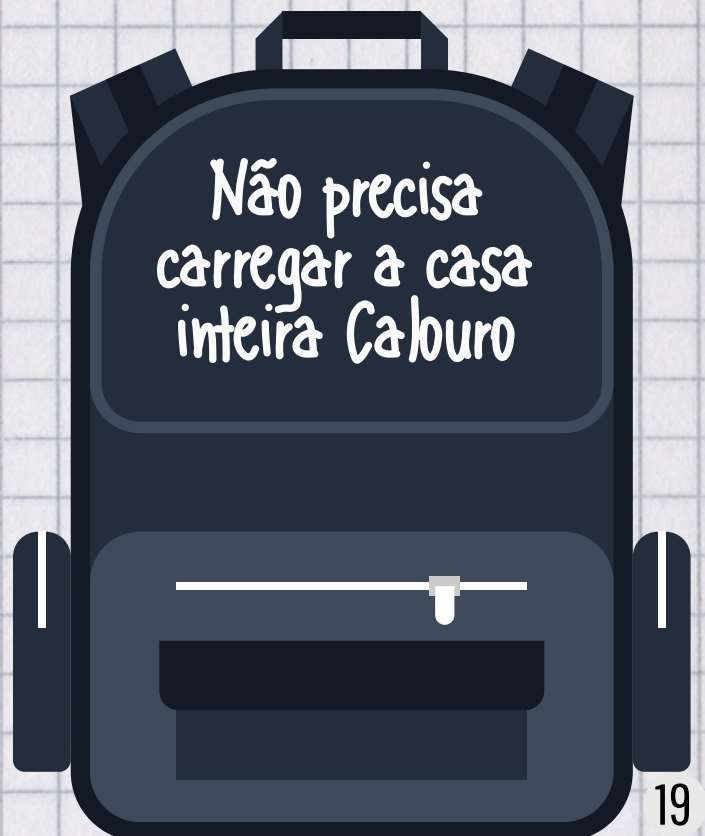
S



Carteira com documentos e dinheiro

Dinheiro
significa café

O



4^o

CONHEÇA AS SUAS MATÉRIAS:

E OS SEUS MACETES:

P

Metodologia

- AULAS TEÓRICAS EXPOSITIVAS INTERATIVAS
- AULAS PRÁTICAS EM PEÇAS ANATÔMICAS **JALECO!!!**

Avaliação

- 3 AVALIAÇÕES TEÓRICAS
- 3 AVALIAÇÕES PRÁTICAS

***Tenta ir bem na Primeira**

A

ANATOMIA 1

Vulgo o "terror do 1º período"

S

Conteúdo

- SISTEMA ESQUELÉTICO;
- SISTEMA ARTICULAR;
- SISTEMA MUSCULAR;
- SISTEMA CIRCULATÓRIO; (M.M SUPERIORES E M.M INFERIORES)

Bibliografia

- MOORE, KEITH L. ANATOMIA: ORIENTADA PARA CLÍNICA.
- NETTER, F.H. ATLAS DE ANATOMIA HUMANA.
- SOBOTTA, J. ATLAS DE ANATOMIA HUMANA.
- GRAY, HENRY. ANATOMIA.



Não Precisa pegar todos e sair carregando peso por aí calouro! seja esperto

Todos você encontra na biblioteca, mas vá rápido pois os exemplares podem acabar cedo



4^o

CONHEÇA AS SUAS MATÉRIAS:

E os seus macetes:

P

Metodologia

- AULAS TEÓRICAS EXPOSITIVAS INTERATIVAS

As Aulas são grandes, por isso sempre tenha um café por perto

Avaliação

- 80% PROVAS DO CONTEÚDO
- 20% DIVIDIDOS EM SEMINÁRIOS, RESENHAS, PARTICIPAÇÃO

**Ele faz perguntas no final do seminário*

A

BIOCEL


Não Subestime nem por um segundo!!

S

Conteúdo

- INTRODUÇÃO
- COMPOSIÇÃO QUÍMICA DA CELULA
- METODOS DE ESTUDO DA CELULA
- ESTRUTURAS CELULARES

Bibliografia

- JUNQUEIRA, L.C. & CARNEIRO, J. BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR
- CARVALHO, HERNANDES F;  PIMENTEL, SHIRLEI M. RECCO. A CÉLULA. **Principal*

S

O

Parece pouca coisa MAS NÃO É

4^o

CONHEÇA AS SUAS MATÉRIAS:

E os seus macetes:

P

Metodologia

- AULAS TEÓRICAS EXPOSITIVAS INTERATIVAS

Costuma acabar mais cedo mas tem bastante conteúdo

Avaliação

- PROVAS
 - APRESENTAÇÃO DE SEMINÁRIOS
- Ama "Avalie a sentença"*

A

BIOQUÍMICA

A prova não é difícil mas requer bastante atenção

S

Conteúdo

- INTRODUÇÃO A BIOQUÍMICA
- ESTRUTURAS MOLECULARES
- ÁGUA E SOLUÇÕES
- ESTRUTURAS SUPRAMOLECULARES: A CELULA

De novo: Parece pouco mas não é!

Bibliografia

- LEHNINGER, A. L.; NELSON, D.L.; COX, M.M. — PRINCÍPIOS DE BIOQUÍMICA.
- APOSTILA DISPONIBILIZADA PELA PROFESSORA

↪ Dica de ouro: A apostila é a base das avaliações

O

4^o

CONHEÇA AS SUAS MATÉRIAS:

E os seus macetes:

P

Metodologia

- AULAS TEÓRICAS EXPOSITIVAS INTERATIVAS
- AULAS PRÁTICAS EM MANEQUINS *E em Coleguinhas*

Avaliação

- 3 AVALIAÇÕES TEÓRICAS
- 1 AVALIAÇÃO PRÁTICA

**Nome de alguns instrumentos utilizados nos hospitais*

A

IPM

(INICIAÇÃO ÀS PRÁTICAS MÉDICAS)

Suas primeiras experiências com o estetoscópio

S

Conteúdo

- AFERIÇÃO DOS SINAIS VITAIS
- REALIZAÇÃO DE CURATIVOS
- VIAS DE ADMINISTRAÇÃO
- ORGANIZAÇÃO DAS UNIDADES DE ATENDIMENTO
- ATENDIMENTO BÁSICO EM PRIMEIROS SOCORROS.

S

O



Bibliografia: Cai o que ele dá na aula!!

4^o

CONHEÇA AS SUAS MATÉRIAS:

E os seus macetes:

P

Metodologia

- AULAS TEÓRICAS EXPOSITIVAS INTERATIVAS
- AULAS PRÁTICAS EM PEÇAS ANATÔMICAS *Levar roteiro!!*

Avaliação

- 2 PROVAS TEÓRICAS
- 2 PROVAS PRÁTICAS

**40 questões na prova teórica*

A

NEUROANATO

A única aula que você acorda cedo de bom grado

S

Conteúdo

- NEUROEMBRIOLOGIA
- SULCOS E GIROS
- DIENCÉFALO
- CAVIDADES VENTRICULARES
- NERVOS CRANIANOS
- NEUROANATOMIA VASCULAR
- NEUROANATOMIA DO CENTRAL CORE

Bibliografia

- ÂNGELO MACHADO, 3^o ED.
- SLIDES DA AULA

↪ A aula = Avaliação

S

O

4^o

CONHEÇA AS SUAS MATÉRIAS:

E os seus macetes:

A voz dela é um pouco calma, leve café também!

P

Metodologia

- AULAS TEÓRICAS EXPOSITIVAS INTERATIVAS
- AULAS PRÁTICAS ATRAVÉS DOS ESTUDOS DE LÂMINAS

Avaliação

- 3 AVALIAÇÕES TEÓRICAS
- 3 AVALIAÇÕES PRÁTICAS
- 1 SEMINÁRIO

Microscópio <3

A

HISTOLOGIA

É a melhor experiência de última prova da faculdade

S

Conteúdo

- PRINCÍPIOS DOS MÉTODOS DE ESTUDO DOS TECIDOS E SUAS APLICAÇÕES CLÍNICAS.
- HISTOMORFOLOGIA E HISTOFISIOLOGIA DOS TECIDOS HUMANOS

Bibliografia

- JUNQUEIRA, L.C. & CARNEIRO, J. HISTOLOGIA BÁSICA. 11. ED. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2008.

**O livro é muito importante para a prova*

S

O



É bastante coisa!

4^o

CONHEÇA AS SUAS MATÉRIAS:

E OS SEUS MACETES:

P

Metodologia

- AULAS TEÓRICAS EXPOSITIVAS INTERATIVAS *São grandes!*
- AULAS PRÁTICAS EM PEÇAS ANATÔMICAS E LÂMINAS

Avaliação

- 3 PROVAS TEÓRICAS
- SEMINÁRIO + EXERCÍCIOS
**Seminário vale MUITO ponto*

↪ *Levar roteiro!!*

A

EMBRIOLOGIA

Você vai descobrir aqui o milagre da vida!

S

Conteúdo

- SISTEMA REPRODUTOR FEM E MASC
- GAMETOGÊNESE
- 1^o À 4^o SEMANA DE GESTAÇÃO
- DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS *Seminários*
- DO 2^o MÊS AO PARTO

Bibliografia

- MOORE, K. EMBRIOLOGIA CLÍNICA, 8^o ED.
- SLIDES DA AULA
- MATERIAIS DE MONITORIA

↪ *A aula dela é um pouco grande por isso a monitoria ajuda a sintetizar o conteúdo*

S

O

4^o

CONHEÇA AS SUAS MATÉRIAS:

E OS SEUS MACETES:

P

Perdi uma prova e agora ?

A

O ALUNO QUE PERDER A PRIMEIRA OU A SEGUNDA AVALIAÇÕES REGULARES TEM O DIREITO DE FAZER UMA 2ª CHAMADA NO FINAL DO SEMESTRE, ELA TERÁ O CONTEÚDO DAS 2 AVALIAÇÕES (ACUMULATIVA). NÃO É POSSÍVEL FAZER 2ª CHAMADA DA TERCEIRA AVALIAÇÃO, CASO VOCÊ À PERCA VOCÊ ESTARÁ AUTOMATICAMENTE DE PROVA FINAL.

S



é necessário pagar uma taxa de R\$ 50,0 para fazer a segunda chamada

S

O

SE VOCÊ PRECISAR APRESENTAR UM ATESTADO, ELE SÓ SERÁ ACEITO CASO SEJA MANDADO PARA A SECRETARIA A PARTIR DE SEU PRIMEIRO DIA DE ATESTADO, NÃO SERÃO ACEITOS OS ENVIADOS APÓS SUA DATA DE INÍCIO.



5º LEVE A MEDICINA PARA O SEU INSTAGRAM

CLIQUE NAS IMAGENS ABAIXO PARA SER DIRECIONADO PARA A PÁGINA

P



A

S

S

O



5º LEVE A MEDICINA PARA O SEU INSTAGRAM

CLIQUE NAS IMAGENS ABAIXO PARA SER DIRECIONADO PARA A PÁGINA

P


A

S

S

O



 @FALA.MAIS.MEDICINA



 @MEDINTELIGENTE



 @ANATOSHOW



 @MANADAUNIPACJF

6º

CUIDE DE SI MESMO:

Bora treinar para o plantão?

P

**Pratique
exercícios
Físicos**



A



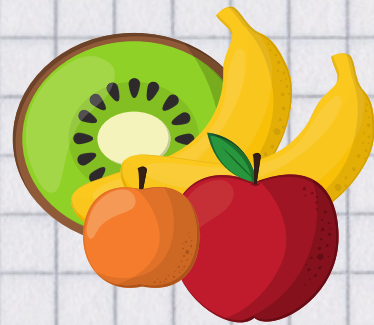
**Durma bem e o
suficiente**

*SEM Excessões (até mesmo
para prova de anato) , cabeça
cansada não faz prova direito!*

S

**Cuide de sua
alimentação**

*Você é o que você come e nem
só de café e cigarrate vive um
homem!*



S

O



**Tenha momentos
de lazer com os
amigos**

*Os momentos de descanso são tão
importantes quanto os de estudo*



VOCE

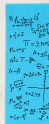
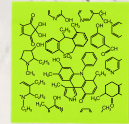
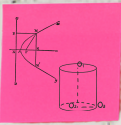
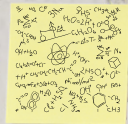
é a pessoa mais

Importante

da sua

VIDA

Dicas Para o



SE LIGA NA DICA !




1 Nunca deixe de marcar os quadrinhos ao lado das aulas

→ é assim que os professores computam presença

2 Crie um cronograma de estudos

→ é fácil se perder nas matérias quando você tem a possibilidade de assistir depois, cuidado!

3 Muita atenção às datas e Horários das provas 

→ O início e término são programados, por isso não existe essa de atrasar "10 minutinhos"

Como vai funcionar o EAD?



CLIQUE AQUI



CHEGAMOS NO FINAL

Agora você já tem tudo que é preciso para iniciar essa jornada aos seus primeiros plantões, espero que tenhamos te ajudado com esse manual, será uma longa jornada, mas não tenha dúvida, no fim tudo isso valerá muito a pena. Qualquer dúvida que surgir você pode entrar em contato com qualquer um dos membros do Diretório Acadêmico, além do mais, você encontra mais informações em nosso site. Isso é tudo calouro, bem vindo à Unipac!

Att *Carlinha*

Eu me despeço também calouro, espero que minhas anotações ajudem! A gente se esbarra por aí nos corredores



EDITORES:



Mel Ruffo



Antônio Guido